

---

# Учебная программа первый уровень



## Становление

Открытие Кранио-Сакральной системы и история её создания.  
Анатомический и физиологический обзор Кранио-Сакральной системы.  
Дыхание жизни-первичное дыхание в качестве основного фундамента биодинамики.  
Приобретение навыков “прослушивания”.  
“Фулкрумы” ( точки опоры) практикующих.  
Пальпация: грубая-тонкая, активная-пассивная.  
Динамическая неподвижность-точка покоя.  
“Нейтральность” или целостный сдвиг.  
Приливы Краниальной системы.  
Прослушивание Краниальной системы в определенных точках.  
Флексия / Вдох и Экстенсия / Выдох системы.  
Фасции как целостная система организма.  
Поперечные диафрагмы.  
Тазовая диафрагма, Респираторная диафрагма,  
Торакальная или Впускная диафрагма и Подъязычная кость.  
Диафрагма основания черепа, в восприятии жидкостного прилива.  
Отношения пятого поясничного позвонка и Крестца.  
Кресцово подвздошное сочленение.  
Затылочно-Крестцовое скольжение.  
Лобная кость её динамика в восприятии срединного - жидкостного прилива.  
Теменные кости и их динамика.  
Клиновидная кость вдох и выдох краниальной системы.  
Височные кости и их биодинамика.